



# How Sick is Too Sick?

## When Children and Staff Should Stay Home from School or Child Care

During Colorado’s response to the COVID-19 pandemic, children and staff who have been exposed to a positive case or who have symptoms consistent with COVID-19 listed below, must follow the [Guidance for Cases and Outbreaks in Child Care and Schools](#). Testing for COVID-19 is strongly recommended for anyone with symptoms or a known exposure. When the guidance for COVID-19 instructs children and staff to follow their regular return to school illness policy, this guidance may be used to determine when children and staff may return to school or child care.

**MAJOR SYMPTOMS of COVID-19**

- Feeling feverish, having chills or temperature of 100.4°F or greater
- Loss of taste or smell
- New or worsening cough
- Shortness of breath or difficulty breathing

**MINOR SYMPTOMS of COVID-19**

- Sore throat
- Runny nose or congestion
- Muscle or body aches
- Headache
- Fatigue
- Nausea, vomiting
- Diarrhea

**There are four main reasons to keep children and adults at home:**

1. Someone who the child or staff lives with or has had close contact with who has been diagnosed with COVID-19 or has symptoms of COVID-19.
2. The child or staff member does not feel well enough to take part in usual activities. For example, a child is overly tired, fussy or will not stop crying.
3. A child needs more care than teachers and staff can give while still caring for the other children.
4. The symptom or illness is on this list, and staying home is required.

**Remember, the best ways to stop the spread of infection is staying home when sick and good hand washing.**

Symptoms	Child or staff must stay home?
Coughing	<p><b>Yes</b> - Is the cough new and unrelated to an existing chronic condition? If the cough is unexplained and inconsistent with the person’s baseline, then follow the COVID-19 Guidance for Cases and Outbreaks in Child Care and Schools found at <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a>.</p> <p>When the guidance for COVID-19 instructs children and staff to follow their regular return to school illness policy, they may return to school or child care as long as the cough has been resolved for 24 hours unless the cough is caused by an illness that requires them to stay home longer. If the cough is explained by a specific illness other than COVID-19, then the child or staff can return to school or child care following exclusion guidelines for that illness.</p>





Symptoms	Child or staff must stay home?
<p><b>Diarrhea</b> Frequent, loose, or watery stools (poop) compared to normal ones that are not caused by food or medicine.</p>	<p><b>Yes</b> - Is the diarrhea new and unrelated to an existing chronic condition? If the diarrhea is unexplained and inconsistent with the person’s baseline, then follow the COVID-19 Guidance for Cases and Outbreaks in Child Care and Schools found at <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a>.</p> <p>When the guidance for COVID-19 instructs children and staff to follow their regular return to school illness policy, they may return to school or child care 24 hours after their last episode of diarrhea unless the diarrhea is caused by an illness that requires them to stay home longer. If the diarrhea is explained by a specific illness other than COVID-19, then the child or staff can return to school or child care following exclusion guidelines for that illness.</p>
<p><b>Fever</b> Fever is a temperature of 100.4° F or greater. Babies who are 4 months or younger need to see a doctor right away for a fever of 100° F or higher.</p>	<p><b>Yes</b> - Follow the COVID-19 Guidance for Cases and Outbreaks in Child Care and Schools found at <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a>.</p> <p>When the guidance for COVID-19 instructs children and staff to follow their regular return to school illness policy, they may return to school or child care if the fever has been resolved for 24 hours without fever reducing medications unless the fever is caused by an illness that requires them to stay home longer. If the fever is explained by a specific illness other than COVID-19, then the child or staff can return to school or child care following exclusion guidelines for that illness.</p>
<p><b>Minor Symptoms of COVID-19</b> Sore throat Runny nose or congestion Muscle or body aches Headache Fatigue</p>	<p><b>Yes</b> - Follow the COVID-19 Guidance for Cases and Outbreaks in Child Care and Schools found at <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a>.</p> <p>When the guidance for COVID-19 instructs children and staff to follow their regular return to school illness policy, they may return to school or child care as long as the symptoms have been resolved for 24 hours unless the symptoms are caused by an illness that requires them to stay home longer. If the symptoms can be explained by a specific illness other than COVID-19, then follow the exclusion guidelines for that illness.</p>
<p><b>New Loss of Taste or Smell</b></p>	<p><b>Yes</b> - Is the loss of taste and smell unrelated to severe congestion? If yes, follow the COVID-19 Guidance for Cases and Outbreaks in Child Care and Schools found at <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a>.</p>
<p><b>Vomiting/Throwing Up</b></p>	<p><b>Yes</b> - Is the vomiting new and unrelated to an existing chronic condition? If the vomiting is unexplained and inconsistent with the person’s baseline, then follow the COVID-19 Guidance for Cases and Outbreaks in Child Care and Schools found at <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a>.</p> <p>When the guidance for COVID-19 instructs children and staff to follow their regular return to school illness policy, they may return 24 hours after their last episode of vomiting unless the vomiting is caused by an illness that requires them to stay home longer. If the vomiting can be explained by a specific illness other than COVID-19, then follow the exclusion guidelines for that illness.</p> <p><b>If a child with a recent head injury vomits, seek medical attention.</b></p>





Illness	Child or staff must stay home?
<b>Chicken Pox</b>	<b>Yes</b> - until the blisters have dried and crusted (usually 6 days).
<b>Conjunctivitis</b> (pink eye) Pink color of eye and thick yellow/green discharge	<b>No</b> - children and adults do not need to stay home unless they have a fever or are not able to participate in usual activities. Call your doctor for advice and possible treatment.
<b>COVID-19 symptoms may include any of the following:</b> New loss of taste or smell Fever or chills Fatigue New or unexplained persistent cough Shortness of breath or difficulty breathing Sore throat Runny nose or congestion Muscle or body aches Headache Fatigue Nausea or vomiting Diarrhea	<b>Yes</b> - children and staff who have been diagnosed with COVID-19 must be excluded until: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. The child or staff member has not had a fever for 24 hours, <b>AND</b></li> <li>2. Other symptoms have improved (example, the cough or shortness of breath has improved), <b>AND</b></li> <li>3. At least <b>10 days</b> have passed since the symptoms first appeared.</li> </ol> <p>Prior to diagnosis, children and staff with symptoms or known exposure to COVID-19 should follow COVID-19 Guidance for Cases and Outbreaks in Child Care and Schools the exclusion guidelines for COVID-19 found at <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a>.</p> <p>Testing is strongly recommended for anyone with symptoms of or known exposure to COVID-19.</p>
<b>Fifth's Disease</b>	<b>No</b> - the illness is no longer contagious once the rash appears.
<b>Hand Foot and Mouth Disease</b> (Coxsackie virus)	<b>No</b> - unless the child or adult has mouth sores, is drooling and is not able to take part in usual activities.
<b>Head Lice or Scabies</b>	<b>Yes</b> - children may stay at school or child care until the end of the day but cannot return until after they have had the first treatment.
<b>Hepatitis A</b>	<b>Yes</b> - children and staff may return to school or child care when cleared by the health department. <b>Children and staff should not go to another facility during the period of exclusion.</b>
<b>Herpes</b>	<b>No</b> - unless there are open sores that cannot be covered or there is nonstop drooling.
<b>Impetigo</b>	<b>Yes</b> - children and adults need to stay home until antibiotic treatment has started.
<b>Ringworm</b>	<b>Yes</b> - children may stay at school or child care until the end of the day but cannot return until after they have had the first treatment. Keep the area covered for the first 3 days if participating in sports with person to person contact.
<b>Roseola</b>	<b>No</b> - unless there is a fever or behavior changes.
<b>RSV</b> (Respiratory Syncytial Virus)	<b>Yes</b> - For any symptoms consistent with COVID-19, follow COVID-19 Guidance for Cases and Outbreaks in Child Care and Schools the exclusion guidelines for COVID-19 found at <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a> .





Illness	Child or staff must stay home?
<b>Strep Throat</b>	<p><b>Yes</b> - for 12 hours after starting antibiotics unless the doctor says that it is okay to return to school sooner. Children and staff also need to be able to take part in usual activities.</p> <p>For any symptoms consistent with COVID-19, follow COVID-19 Guidance for Cases and Outbreaks in Child Care and Schools the exclusion guidelines for COVID-19 found at <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a>.</p>
<b>Vaccine Preventable Diseases</b> Measles, Mumps, Rubella (German Measles), Pertussis (Whooping Cough)	<p><b>Yes</b> - Children and staff can return to school once the doctor says they are no longer contagious.</p>
<b>Yeast Infections</b> Thrush or Candida diaper rash	<p><b>No</b> - follow good hand washing and hygiene practices.</p>
<b>Other</b> Symptoms or illnesses not listed	<p>Contact the child care center director or school health staff to see if the child or staff member needs to stay home.</p> <p>For any symptoms consistent with COVID-19, follow COVID-19 Guidance for Cases and Outbreaks in Child Care and Schools the exclusion guidelines for COVID-19 found at <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a>.</p>

This document was developed in collaboration with the Children’s Hospital of Colorado School Health Program. The information presented is intended for educational purposes only. It is not intended to take the place of your personal doctor’s advice and is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. The information should not be used in place of a visit, call or consultation or advice of your doctor or other health care provider.

**References**

American Academy of Pediatrics. *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools: A Quick Reference Guide*. Aronson SS, Shope TR, eds. 5th ed. Itasca, IL: American Academy of Pediatrics; 2020.20.  
 Colorado Department of Public Health and Environment. *Infectious Diseases In Child Care and School Settings: Guidelines for Child Care Providers and Health Consultants, School Nurses and Other Personnel*. 2019.  
 Colorado Department of Public Health and Environment. COVID-19 Resources. <https://covid19.colorado.gov/>. October 7, 2020.

Updated October 2020





# ¿Qué tan enfermo es demasiado enfermo?

Cuándo los niños y el personal deberían quedarse en casa y no asistir a la escuela ni a la guardería

Durante la respuesta de Colorado a la pandemia por COVID-19, los niños y el personal que estuvieron expuestos a un caso positivo o que tienen síntomas que coinciden con los de COVID-19 enumerados a continuación deben seguir la [Guía para casos y brotes en guarderías y escuelas](#). Las pruebas de COVID-19 son sumamente recomendadas para cualquiera que tenga síntomas o una exposición conocida. Cuando la guía para COVID-19 indica que los niños y el personal sigan su política sobre enfermedades para el regreso a la escuela regular, esta guía puede utilizarse para determinar cuándo los niños o el personal pueden regresar a la escuela o guardería.

## SÍNTOMAS GRAVES de COVID-19

- Sentirse afiebrado, tener escalofríos o una temperatura de 100.4 °F o más
- Pérdida del gusto u olfato
- Aparición de tos o empeoramiento
- Falta de aire o dificultad para respirar

## SÍNTOMAS LEVES de COVID-19

- Dolor de garganta
- Secreción nasal o congestión
- Dolor en el cuerpo o los músculos
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Náuseas, vómitos
- Diarrea

**Existen cuatro razones principales por las cuales los niños y adultos deben quedarse en casa:**

1. Alguien que vive o tuvo contacto cercano con el niño o el miembro del personal ha sido diagnosticado con COVID-19 o tiene síntomas de COVID-19.
2. El niño o el miembro del personal no se siente lo suficientemente bien como para participar de las actividades habituales. Por ejemplo, un niño está excesivamente cansado, irritable o no deja de llorar.
3. Un niño necesita más cuidado del que los maestros o el personal pueden brindarle sin descuidar a los demás niños.
4. El síntoma o la enfermedad se encuentran en esta lista y es necesario que se quede en casa.

**Recuerde, la mejor manera de evitar que se propague una infección es permanecer en casa ante una enfermedad y tener una buena higiene de manos.**

Síntomas	¿Debe quedarse el niño o el miembro del personal en casa?
Tos	<p>Sí: ¿la tos es nueva y no está relacionada con una condición crónica preexistente? Si la tos es inexplicable y no se condice con los datos basales de la persona, siga la Guía para casos y brotes de COVID-19 en guarderías y escuelas que se encuentra en <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a>.</p> <p>Cuando la guía para COVID-19 indica que los niños y el personal sigan su política sobre enfermedades para el regreso a la escuela regular, pueden regresar a la escuela o guardería siempre que la tos haya desaparecido</p>







	durante 24 horas, a menos que la tos sea causada por una enfermedad que requiera una permanencia más prolongada en la casa. Si el motivo de la tos es una enfermedad específica que no sea COVID-19, el niño o el miembro del personal puede regresar a la escuela o guardería siguiendo las pautas de exclusión para esa enfermedad.
<b>Síntomas</b>	<b>¿Debe quedarse el niño o el miembro del personal en casa?</b>
<b>Diarrea</b> Deposiciones frecuentes, blandas o acuosas en comparación con las habituales, que no son causadas por un alimento o medicamento.	<b>Sí:</b> ¿la diarrea es nueva y no se relaciona con una condición crónica preexistente? Si la diarrea es inexplicable y no se condice con los datos basales de la persona, siga la Guía para casos y brotes de COVID-19 en guarderías y escuelas que se encuentra en <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a> .  Cuando la guía para COVID-19 indica que los niños y el personal sigan su política sobre enfermedades para el regreso a la escuela regular, pueden regresar a la escuela o guardería 24 horas después del último episodio de diarrea, a menos que la diarrea sea causada por una enfermedad que requiera una permanencia más prolongada en la casa. Si el motivo de la diarrea es una enfermedad específica que no sea COVID-19, el niño o el miembro del personal puede regresar a la escuela o guardería siguiendo las pautas de exclusión para esa enfermedad.
<b>Fiebre</b> La fiebre es una temperatura de 100.4 °F o superior. Los bebés de 4 meses o menos deben ser evaluados por un médico de inmediato en caso de fiebre de 100 °F o más.	<b>Sí:</b> siga la Guía para casos y brotes de COVID-19 en guarderías y escuelas que se encuentra en <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a> .  Cuando la guía para COVID-19 indica que los niños y el personal sigan su política sobre enfermedades para el regreso a la escuela regular, pueden regresar a la escuela o guardería siempre que la fiebre haya desaparecido durante 24 horas sin el uso de antifebriles, a menos que la fiebre sea causada por una enfermedad que requiera una permanencia más prolongada en la casa. Si el motivo de la fiebre es una enfermedad específica que no sea COVID-19, el niño o el miembro del personal puede regresar a la escuela o guardería siguiendo las pautas de exclusión para esa enfermedad.
<b>Síntomas leves de COVID-19</b> Dolor de garganta Secreción nasal o congestión Dolor en el cuerpo o los músculos Dolor de cabeza Fatiga	<b>Sí:</b> siga la Guía para casos y brotes de COVID-19 en guarderías y escuelas que se encuentra en <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a> .  Cuando la guía para COVID-19 indica que los niños y el personal sigan su política sobre enfermedades para el regreso a la escuela regular, pueden regresar a la escuela o guardería siempre que los síntomas hayan desaparecido durante 24 horas, a menos que los síntomas sean causados por una enfermedad que requiera una permanencia más prolongada en la casa. Si el motivo de los síntomas es una enfermedad específica que no sea COVID-19, siga las pautas de exclusión para esa enfermedad.
<b>Nueva pérdida del gusto u olfato</b>	<b>Sí:</b> ¿la pérdida del gusto y olfato no está relacionada con la congestión grave? Si la respuesta es sí, siga la Guía para casos y brotes de COVID-19 en guarderías y escuelas que se encuentra en <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a> .
<b>Vómitos</b>	<b>Sí:</b> ¿los vómitos son nuevos y no se relacionan con una condición crónica preexistente? Si los vómitos son inexplicables y no se condicen con los datos basales de la persona, siga la Guía para casos y brotes de COVID-19 en guarderías y escuelas que se encuentra en <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a> .





	<p>Cuando la guía para COVID-19 indica que los niños y el personal sigan su política sobre enfermedades para el regreso a la escuela regular, pueden regresar 24 horas después del último episodio de vómitos, a menos que los vómitos sean causados por una enfermedad que requiera una permanencia más prolongada en la casa. Si el motivo de los vómitos es una enfermedad específica que no sea COVID-19, siga las pautas de exclusión para esa enfermedad.</p> <p><b>Si un niño con una lesión reciente en la cabeza vomita, busque atención médica.</b></p>
--	---

Enfermedad	¿Debe quedarse el niño o el miembro del personal en casa?
<b>Varicela</b>	<b>Sí:</b> hasta que las ampollas se hayan secado y tengan costra (generalmente, 6 días).
<b>Conjuntivitis</b> Ojo de color rosado y con secreciones espesas de color amarillo/verdoso	<b>No:</b> no es necesario que los niños y adultos permanezcan en casa a menos que tengan fiebre o no puedan participar de las actividades habituales. Llame a su médico para recibir asesoramiento y un posible tratamiento.
<b>Los síntomas de COVID-19 pueden incluir los siguientes:</b> Nueva pérdida del gusto u olfato Fiebre o escalofríos Fatiga Tos persistente nueva o inexplicable Falta de aire o dificultad para respirar Dolor de garganta Secreción nasal o congestión Dolor en el cuerpo o los músculos Dolor de cabeza Fatiga Náuseas o vómitos Diarrea	<p><b>Sí:</b> los niños y el personal que fueron diagnosticados con COVID-19 deben excluirse hasta que:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. El niño o el miembro del personal no haya tenido fiebre durante 24 horas, Y</li> <li>2. Otros síntomas hayan mejorado (por ejemplo, cuando esté mejor de la tos o falta de aire); Y</li> <li>3. Hayan transcurrido al menos 10 días desde la manifestación de los síntomas.</li> </ol> <p>Antes del diagnóstico, los niños y el personal con síntomas o una exposición conocida a COVID-19 deben seguir la Guía para casos y brotes de COVID-19 en guarderías y escuelas, las pautas de exclusión para COVID-19 que se encuentran en <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a>.</p> <p>Las pruebas son sumamente recomendadas para cualquiera que tenga síntomas o una exposición conocida a COVID-19.</p>
<b>Quinta enfermedad</b>	<b>No:</b> la enfermedad ya no es contagiosa una vez que aparece el sarpullido.
<b>Enfermedad de mano, pie y boca (virus de Coxsackie)</b>	<b>No:</b> a menos que el niño o adulto tenga llagas en la boca, babee y no pueda participar de las actividades habituales.
<b>Piojos o sarna</b>	<b>Sí:</b> los niños pueden permanecer en la escuela o la guardería hasta el final del día, pero no pueden regresar hasta haber recibido el primer tratamiento.
<b>Hepatitis A</b>	<p><b>Sí:</b> los niños y el personal pueden regresar a la escuela o guardería con la autorización del Departamento de Salud.</p> <p><b>Los niños y los miembros del personal no deben ir a otra instalación durante el período de exclusión.</b></p>
<b>Herpes</b>	<b>No:</b> a menos que haya llagas abiertas que no puedan cubrirse o la persona babee constantemente.
<b>Impétigo</b>	<b>Sí:</b> los niños y adultos deben permanecer en casa hasta que se inicie el tratamiento con antibiótico.





Enfermedad	¿Debe quedarse el niño o el miembro del personal en casa?
Tiña	<b>Sí:</b> los niños pueden permanecer en la escuela o la guardería hasta el final del día, pero no pueden regresar hasta haber recibido el primer tratamiento. Mantenga el área cubierta durante los primeros 3 días si practica deportes de contacto.
Roséola	<b>No:</b> a menos que haya fiebre o cambios en el comportamiento.
RSV (virus respiratorio sincitial)	<b>Sí:</b> si tiene síntomas que coinciden con COVID-19, siga la Guía para casos y brotes de COVID-19 en guarderías y escuelas, las pautas de exclusión para COVID-19 que se encuentran en <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a> .
Faringitis estreptocócica	<b>Sí:</b> durante 12 horas después iniciar el tratamiento con antibióticos, a menos que el médico indique que puede regresar a la escuela antes. Los niños y el personal también deben poder participar de las actividades habituales.  Si los síntomas coinciden con COVID-19, siga la Guía para casos y brotes de COVID-19 en guarderías y escuelas, las pautas de exclusión para COVID-19 que se encuentran en <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a> .
Enfermedades que pueden prevenirse con vacunas Sarampión, paperas, rubeola (sarampión alemán), Pertusis (tos ferina)	<b>Sí:</b> los niños y el personal pueden regresar a la escuela cuando el médico indique que ya no hay contagio.
Candidiasis candidiasis oral o del pañal	<b>No:</b> procure un buen lavado de manos y buenas prácticas de higiene.
Otro Síntomas o enfermedades que no se incluyen	Comuníquese con el director de la guardería o el personal de salud de la escuela para saber si el niño o el miembro del personal deben permanecer en casa.  Si los síntomas coinciden con COVID-19, siga la Guía para casos y brotes de COVID-19 en guarderías y escuelas, las pautas de exclusión para COVID-19 que se encuentran en <a href="https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools">https://covid19.colorado.gov/cases-and-outbreaks-child-care-schools</a> .

Este documento fue desarrollado en colaboración con el Programa de Salud de Escuelas de Children's Hospital of Colorado. La información presentada solo tiene fines educativos. No pretende reemplazar el consejo de su médico personal y no tiene como fin el diagnóstico, el tratamiento, la cura o la prevención de ninguna enfermedad. La información no debe usarse para reemplazar una visita, llamada o consulta o asesoramiento de su médico u otro proveedor de atención médica.

#### Referencias

American Academy of Pediatrics. *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools: A Quick Reference Guide*. Aronson SS, Shope TR, eds. 5th ed. Itasca, IL: American Academy of Pediatrics; 2020.20.  
Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado. *Infectious Diseases In Child Care and School Settings: Guidelines for Child Care Providers and Health Consultants, School Nurses and Other Personnel*. 2019.  
Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado. Recursos de COVID-19. <https://covid19.colorado.gov/>. 7 de octubre de 2020.

Actualizado: octubre de 2020

